**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**

**Деркульская основная общеобразовательная школа**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **СОГЛАСОВАНО****Заместитель директора по УВР****МБОУ Деркульской ООШ****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.Л. Поветкина****31.08.2021 г.** |  | **УТВЕРЖДАЮ****приказом № 133** **от 01.09.2021 г.****Директор МБОУ Деркульской ООШ****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С. Н. Титов** |

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**по внеурочной деятельности**

**спортивно-оздоровительного направления**

**для 5/7 классов**

**секции**

**«ОБЖ»**

**ФГОС**

**учителя ОБЖ Возняка Владимира Зиновьевича**

**2021 – 2022 учебный год**

**Пояснительная записка.**

Рабочая программа составлена на основе:

Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации"(с изм. и доп., вступ. в силу с 01.09.2020);

Федеральный закон от 03.08.2018 г. №317 – ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»;

Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования (Утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. N 1897) (ред.21.12.2020) — URL: https://fgos.ru;

Областной закон Ростовской области от 23.09.2020 № 361-ЗС «О внесении изменений в областной закон «Об образовании в Ростовской области»;

Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;

Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 года №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1015;

Учебный план МБОУ Деркульской ООШ на 2021-2022 учебный год - приказ №67 от 22.06.2021 г.

Календарный учебный график МБОУ Деркульская ООШ 2021-2022 учебный год - приказ от 26.08.2021 г. № 77;

Образовательная программа основного общего образования МБОУ Деркульской ООШ на 2020-2025 г.г. – приказ от 09.00.2020 г. № 133.

Положение о рабочей программе МБОУ Деркульской ООШ, утвержденное приказом по школе 31.05.2016г. № 60/4.

Примерной программы основного общего образования по ОБЖ в соответствии с требованиями ФГОС ООО;

Авторской программы по ОБЖ А.Т. Смирнова, Б.О. Хренникова «Основы безопасности жизнедеятельности». Рабочие программы. 5 – 9 классы. Москва, «Просвещение», 2016 г.

Порядка зачета в МБОУ Деркульская ООШ об усвоении программ учащимися внеурочной деятельности» - приказ №119 от30.08.2019 г.

УМК «Основы безопасности и жизнедеятельности» для 5 класса под редакцией А.Т. Смирнова.

Учебник «Основы безопасности жизнедеятельности» для 5-го класса образовательных учреждений. Автор А.Т.Смирнов, М.: Просвещение, 2019 г., внесенный в Федеральный перечень учебников, рекомендуемых (допущенных) Министерством просвещения РФ к использованию в образовательном процессе в общеобразовательных учреждениях на 2021-2022 учебный год: Приказ Министерства просвещения РФ от 23.12.2020 №766 «О внесении изменений в федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения РФ от 20.05.2020 N 254".

Согласно авторской программе предполагается обучение в 5/7 классах в объеме 35 часов в год, в неделю 1 час через компонент образовательного учреждения по социальному заказу обучающихся и родителей.

**Цели:**

1. Освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; их влиянии на безопасность личности, общества и государства; о здоровье человека и здоровом образе жизни, об оказании первой медицинской помощи при неотложных состояниях.

2. Развитие личных, духовных и физических качеств, обеспечивающих безопасное поведение в различных опасных и чрезвычайных ситуациях. Воспитание ценностного отношения к человеческой жизни, личному и общественному здоровью.

3. Развитие черт личности, необходимых для безопасного поведения в ЧС; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности в соблюдении ЗОЖ.

4. Овладение умениями оценивать возникающие ситуации, опасные для жизни и здоровья; умело действовать в ЧС; оказывать ПМП пострадавшим.

5. Развивать умения предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их проявления, а также на основе анализа специальной информации, получаемой из различных источников.

Программа предусматривает формирование у обучающихся общеучебных умений и навыков, универсальных способов деятельности и ключевых компетенций в области безопасности жизнедеятельности.

 **Задачи:**

1. Формирование у обучающихся научных представлений о принципах и путях снижения фактора риска в деятельности человека и общества;

2. Выработка умений предвидеть опасные и чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера и адекватно противодействовать им;

3. Формирование у обучающихся модели безопасного поведения в условиях повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, а также развитие способностей оценивать опасные ситуации, принимать решения и действовать безопасно с учетом своих возможностей.

 **Задачи Концепции:**

 изменение мотивации к изучению предмета ОБЖ, закрепление за ним роли базового элемента системы формирования КБЖ;

 развитие содержания образовательных программ учебного предмета на всех уровнях общего образования (с учетом их преемственности) при тесной взаимосвязи урочной и внеурочной деятельности, дополнительного образования, исходя из реальных потребностей по обеспечению безопасности жизнедеятельности и необходимости формирования практикоориентированных компетенций;

 совершенствование технологий и методик преподавания ОБЖ, исходя из необходимости систематизированного и последовательного овладения соответствующими компетенциями на всех уровнях общего образования с акцентом на прикладной характер предмета ОБЖ;

 принципиальное обновление инструментов промежуточного и итогового контроля по предмету ОБЖ для получения объективных результатов освоения образовательных программ и их адекватной оценки;

 повышение качества работы преподавателей-организаторов и учителей ОБЖ, развитие кадрового потенциала в области преподавания ОБЖ;

 развитие электронной образовательной среды предмета ОБЖ, необходимой для качественной реализации ФГОС и учебных программ, обеспечение свободного доступа к ней обучающихся и педагогических работников;

 обновление учебных изданий по ОБЖ с учетом анализа современных проблем обеспечения безопасности личности, общества и государства и детального рассмотрения механизмов возникновения и развития рисков, угроз, опасностей и чрезвычайных ситуаций;

 модернизация системы дополнительного профессионального образования преподавателей-организаторов и учителей ОБЖ в целях достижения ее многопрофильности и формирования компетенций, предусмотренных современными требованиями к квалификации педагога;

 популяризация проблематики по безопасности жизни и деятельности.

**Планируемые результаты изучения учебного курса**

 **Личностные результаты обучения:**

 усвоение правил индивидуального и коллективного без опасного поведения в чрезвычайных ситуациях, угрожающих жизни и здоровью людей, правил поведения на транспорте и на дорогах; формирование понимания ценности здорового и безопасного образа жизни;

 усвоение гуманистических, демократических и традиционных ценностей многонационального российского общества; воспитание чувства ответственности и долга перед Родиной, формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности обучающихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию, осознанному выбору и построению дальнейшей индивидуальной траектории образования на базе ориентировки в мире профессий и профессиональных предпочтений с учетом устойчивых познавательных интересов;

 формирование целостного мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практике, учитывающего социальное, культурное, языковое, духовное многообразие современного мира:

 формирование готовности и способности вести диалог с другими людьми и достигать в нём взаимопонимания;

 освоение социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах, включая взрослые и социальные сообщества;

 развитие правового мышления и компетентности в решении моральных проблем на основе личностного выбора, формирование нравственных чувств и нравственною поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;

 формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, старшими и младшими в процессе образовательной, общественно полезной, учебно-исследовательской, творческой и других видов деятельности;

 формирование основ экологической культуры на основе признания ценности жизни во всех ее проявлениях и необходимости ответственного, бережного отношения к окружающей среде; • осознание значения семьи в жизни человека и общества, принятие ценности семейной жизни, уважительное и заботливое отношение к членам своей семьи;

 формирование антиэкстремистского мышления и антитеррористического поведения, потребностей соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности.

 **Метапредметные результаты:**

 умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учёбе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности;

 умение самостоятельно планировать пути достижения целей защищённости, в том числе альтернативные, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач;

 умение соотносить свои действия с планируемыми результатами курса, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в опасных и чрезвычайных ситуациях в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;

 умение оценивать правильность выполнения учебной задачи в области безопасности жизнедеятельности, собственные возможности ее решения;

 владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности;

 умение устанавливать аналогии, классифицировать, самостоятельно выбирать основания и критерии (например, для классификации опасных и чрезвычайных ситуаций, видов террористической и экстремистской деятельности), устанавливать причинно-следственные связи, строить логическое рассуждение, умозаключение (индуктивное, дедуктивное и по аналогии) и делать выводы,

 умение создавать, применять и преобразовывать знаки и символы, модели и схемы дли решения учебных и познавательных задач;

 умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками;

 работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учёта интересов; формулировать, аргументировать и отстаивать своё мнение; формирование и развитие компетентности в области использования информационно коммуникационных технологий;

 освоение приемок действии в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, в том числе оказание первой помощи пострадавшим;

 формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.

 **Предметные результаты:**

 формирование современной культуры безопасности жизнедеятельности на основе понимания необходимости защита личности, общества и государства посредством осознания значимости безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;

 формирование убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни;

 понимание личной и общественной значимости современной культуры безопасности жизнедеятельности;

 понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и зашиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, в том числе от экстремизма и терроризма;

 понимание необходимости подготовки граждан к военной службе;

 формирование установки на здоровый образ жизни, исключающий употребление алкоголя, наркотиков, курение и нанесение иного вреда здоровью;

 формирование антиэкстремистской и антитеррористической личностной позиции;

 понимание необходимости сохранения природы и окружающей среды для полноценной жизни человека;

 знание основных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, включая экстремизм и терроризм и их последствия для личности, общества и государства;

 знание и умение применять правила безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;

 умение оказать первую помощь пострадавшим;

 умение предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их проявления, а также на основе информации, получаемой из различных источников;

 умение принимать обоснованные решения в конкретной опасной ситуации для минимизации последствий с учётом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей.

**Планируемые результаты образовательной деятельности**

**Выпускник научится:**

 **Основы комплексной безопасности**

 классифицировать и описывать потенциально опасные бытовые ситуации и объекты экономики, расположенные в районе проживания;

 чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера, наиболее вероятные для региона проживания;

 анализировать и характеризовать причины возникновения различных опасных ситуаций в повседневной жизни и их последствия, в том числе возможные причины и последствия пожаров, дорожно-транспортных происшествий (ДТП), загрязнения окружающей природной среды, чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;

 выявлять и характеризовать роль и влияние человеческого фактора в возникновении опасных ситуаций, обосновывать необходимость повышения уровня культуры безопасности жизнедеятельности населения страны в современных условиях;

 формировать модель личного безопасного поведения по соблюдению правил пожарной безопасности в повседневной жизни; по поведению на дорогах в качестве пешехода, пассажира и водителя велосипеда, по минимизации отрицательного влияния на здоровье неблагоприятной окружающей среды;

 разрабатывать личный план по охране окружающей природной среды в местах проживания; план самостоятельной подготовки к активному отдыху на природе и обеспечению безопасности отдыха; план безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций с учётом особенностей обстановки в регионе;

 руководствоваться рекомендациями специалистов в области безопасности по правилам безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

 **Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций**

 характеризовать в общих чертах организационные основы по защите населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; объяснять необходимость подготовки граждан к защите Отечества; устанавливать взаимосвязь между нравственной и патриотической проекцией личности и необходимостью обороны государства от внешних врагов;

 характеризовать РСЧС: классифицировать основные задачи, которые решает РСЧС по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;

 обосновывать предназначение функциональных и территориальных подсистем РСЧС; характеризовать силы и средства, которыми располагает РСЧС для защиты населения страны от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;

 характеризовать гражданскую оборону как составную часть системы обеспечения национальной безопасности России: классифицировать основные задачи, возложенные на гражданскую оборону по защите населения РФ от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени;

 различать факторы, которые определяют развитие гражданской обороны в современных условиях;

 характеризовать и обосновывать основные обязанности граждан РФ в области гражданской обороны;

 характеризовать МЧС России: классифицировать основные задачи, которые решает МЧС России по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени;

 давать характеристику силам МЧС России, которые обеспечивают немедленное реагирование при возникновении чрезвычайных ситуаций;

 характеризовать основные мероприятия, которые проводятся в РФ, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени;

 анализировать систему мониторинга и прогнозирования чрезвычайных ситуаций и основные мероприятия, которые она в себя включает;

 описывать основные задачи системы инженерных сооружений, которая существует в районе проживания, для защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;

 описывать существующую систему оповещения населения при угрозе возникновения чрезвычайной ситуации;

 анализировать мероприятия, принимаемые МЧС России, по использованию современных технических средств для информации населения о чрезвычайных ситуациях;

 характеризовать эвакуацию населения как один из основных способов защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; различать виды эвакуации; составлять перечень необходимых личных предметов на случай эвакуации;

 характеризовать аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения как совокупность первоочередных работ в зоне чрезвычайной ситуации;

 анализировать основные мероприятия, которые проводятся при аварийно-спасательных работах в очагах поражения;

 описывать основные мероприятия, которые проводятся при выполнении неотложных работ;

 моделировать свои действия по сигналам оповещения о чрезвычайных ситуациях в районе проживания при нахождении в школе, на улице, в общественном месте (в театре, библиотеке и др.), дома.

 **Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации**

 негативно относиться к любым видам террористической и экстремистской деятельности;

 характеризовать терроризм и экстремизм как социальное явление, представляющее серьёзную угрозу личности, обществу и национальной безопасности России;

 анализировать основные положения нормативно-правовых актов РФ по противодействию терроризму и экстремизму и обосновывать необходимость комплекса мер, принимаемых в РФ по противодействию терроризму;

 воспитывать у себя личные убеждения и качества, которые способствуют формированию антитеррористического поведения и антиэкстремистского мышления;

 обосновывать значение культуры безопасности жизнедеятельности в противодействии идеологии терроризма и экстремизма;

 характеризовать основные меры уголовной ответственности за участие в террористической и экстремистской деятельности;

 моделировать последовательность своих действий при угрозе террористического акта.

 **Основы медицинских знаний и здорового образа жизни Основы здорового образа жизни**

 характеризовать здоровый образ жизни и его основные составляющие как индивидуальную систему поведения человека в повседневной жизни, обеспечивающую совершенствование его духовных и физических качеств;

 использовать знания о здоровье и здоровом образе жизни как средство физического совершенствования;

 анализировать состояние личного здоровья и принимать меры по его сохранению, соблюдать нормы и правила здорового образа жизни для сохранения и укрепления личного здоровья;

 классифицировать знания об основных факторах, разрушающих здоровье;

 характеризовать факторы, потенциально опасные для здоровья (вредные привычки, ранние половые связи и др.), и их возможные последствия;

 систематизировать знания о репродуктивном здоровье как единой составляющей здоровья личности и общества;

 формировать личные качества, которыми должны обладать молодые люди, решившие вступить в брак;

 анализировать основные демографические процессы в Российской Федерации; описывать и комментировать основы семейного законодательства в Российской Федерации; объяснить роль семьи в жизни личности и общества, значение семьи для обеспечения демографической безопасности государства.

 **Основы медицинских знаний и оказание первой помощи**

 характеризовать различные повреждения и травмы, наиболее часто встречающиеся в быту, и их возможные последствия для здоровья;

 анализировать возможные последствия неотложных состояний в случаях, если не будет своевременно оказана первая помощь;

 характеризовать предназначение первой помощи пострадавшим; классифицировать средства, используемые при оказании первой помощи; соблюдать последовательность действий при оказании первой помощи при различных повреждениях, травмах, наиболее часто случающихся в быту; определять последовательность оказания первой помощи и различать её средства в конкретных ситуациях;

 анализировать причины массовых поражений в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера и систему мер по защите населения в условиях чрезвычайных ситуаций и минимизации массовых поражений; выполнять в паре/втроём приёмы оказания само- и взаимопомощи в зоне массовых поражений.

 **Выпускник получит возможность научиться:**

 **Основы комплексной безопасности**

 систематизировать основные положения нормативноправовых актов Российской Федерации в области безопасности и обосновывать их значение для обеспечения национальной безопасности России в современном мире;

 раскрывать на примерах влияние последствий чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера на национальную безопасность Российской Федерации;

 прогнозировать возможность возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций по их характерным признакам;

 характеризовать роль образования в системе формирования современного уровня культуры безопасности жизнедеятельности у населения страны;

 проектировать план по повышению индивидуального уровня культуры безопасности жизнедеятельности для защищённости личных жизненно важных интересов от внешних и внутренних угроз

 **Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций**

 формировать основные задачи, стоящие перед образовательным учреждением, по защит

 обучающихся и персонала от последствий чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; подбирать материал и готовить занятие на тему «Основные задачи гражданской обороны по защите населения от последствий чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени»;

 обсуждать тему «Ключевая роль МЧС России в формировании культуры безопасности жизнедеятельности у населения Российской Федерации»;

 различать инженерно-технические сооружения, которые используются в районе проживания, для защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера, классифицировать их по предназначению и защитным свойствам

 **Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации**

 формировать индивидуальные основы правовой психологии для противостояния идеологии насилия;

 формировать личные убеждения, способствующие профилактике вовлечения в террористическую деятельность;

 формировать индивидуальные качества, способствующие противодействию экстремизму и терроризму;

 использовать знания о здоровом образе жизни, социальных нормах и законодательстве для выработки осознанного негативного отношения к любым видам нарушений общественного порядка, употреблению алкоголя и наркотиков, а также к любым видам экстремистской и террористической деятельности.

 **Основы медицинских знаний и здорового образа жизни Основы здорового образа жизни**

 использовать здоровьесберегающие технологии (совокупность методов и процессов) для сохранения и укрепления индивидуального здоровья, в том числе его духовной, физической и социальной составляющих.

 **Основы медицинских знаний и оказание первой помощи**

 готовить и проводить занятия по обучению правилам оказания само- и взаимопомощи при наиболее часто встречающихся в быту повреждениях и травмах.

**Формы подведения итогов и контроля**

Для полноценной реализации данной программы используются разные виды контроля:

- текущий – осуществляется посредством наблюдения за деятельностью ребёнка в процессе занятий;

- промежуточный – участие в школьных мероприятиях: конкурсы рисунков, выставки, агитбригады, участие в муниципальных мероприятиях: творческие конкурсы; участие в интернет-олимпиадах, конкурсах ребусов, кроссвордов, рисунков;

- итоговый – зачет.

Итоговой отметкой ставится «зачет». Дата зачета 27. 05. 2022 г.

**Содержание учебного предмета, курса**

 **Введение.** **Основы безопасности жизнедеятельности – 1 час.**

 Проблема здорового образа жизни. Как её решали в древности. Окружающая среда и безопасность. Какие знания и умения приобретают при изучении ОБЖ.

 Расширение кругозора. Физическое воспитание в Спарте.

 **Здоровый образ жизни. Что это?** **- 4 часа.**

 Что такое здоровый образ жизни. Слагаемые здоровья.

 **Физическое здоровье и правильное питание – 7 часов**

 Что такое физическое здоровье. Значение физической культуры для здоровья человека. Хорошее физическое состояние обеспечивает здоровье и эмоциональное благополучие человека. Закаливание как способ тренировки организма. Правила личной гигиены.

 Расширение кругозора. Русская баня и здоровье; польза закаливания.

 Правила рационального питания, соблюдение которых позволяет поддерживать здоровье. Белки — строительный материал для организма; углеводы и жиры — источник энергии для организма. Продукты питания как экологический фактор. Питание и болезни. Диета.

 Расширение кругозора. Чемпион среди круп по содержанию белков. Благотворное воздействие зелёного чая.

 **Виды здоровья человека – 6 часов**

 Психическое здоровье — эмоциональное благополучие человека. Способность управлять эмоциями, спокойно решать возникающие проблемы. Использование релаксационных упражнений как средства регулирования своего эмоционального состояния, развитие способности «властвовать собой». Воздействие шумов на организм человека. Компьютер и здоровье. Информационная безопасность Человек — социальное существо, член общества. Социальная среда — обязательное условие развития человека. Отношения с окружающими людьми — показатель социального здоровья человека. Общение — ценная деятельность человека. Учение — социально важная деятельность, обеспечивающая прогресс общества. Круг интересов человека. Фанаты и поклонники.

 Расширение кругозора. Дети-маугли.

 **Чрезвычайные ситуации в быту – 8 часов**

Пожар — чрезвычайная ситуация. Причины пожаров. Поражающие факторы пожара. Правила пожарной безопасности. Безопасность во время праздничных фейерверков. Организация эвакуации из горящего здания. Средства пожаротушения. Помощь при ожогах.

 Залив жилища. Причины заливов помещений. Правила поведения при заливах. Электричество при неправильном использовании может быть опасным.

 Правила пользования электроприборами. Оценка обстановки при электротравмах, первая помощь. Правила пользования газовыми приборами. Первая помощь при отравлении бытовым газом. Правила безопасности при пользовании бытовой химией.

 **Опасности, подстерегающие нас в повседневной жизни – 9 часов**

 Досуг в городе; каких мест лучше избегать. Как вести себя на улице. Меры предосторожности в лифте и на лестнице. Правила поведения при нападении. Подручные средства самообороны.

 Места, где играть запрещено. Опасности, которые скрывает карьер. Экстрим в игре и спорте. Неразорвавшиеся боеприпасы.

 Расширение кругозора. Уголовный кодекс РФ о проникновении в чужое жилище.

**Календарно – тематическое планирование**

**Сокращения**:

УОНЗ – урок открытия новых знаний

УР – урок рефлексии

УОМН - урок общеметодологической направленности

УРК - урок развивающего контроля

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** **урока** | **Тема урока** | **К-во часов** | **Тип** **урока** | **Вид** **контроля** | **Дата** |
| **План** | **Факт** |
| **Введение.** **Основы безопасности жизнедеятельности – 1 час** |
| 1 | Вводный инструктаж по ТБ. ОБЖ- это нужно знать | 1 | УОНЗ | текущий | **3.09** |  |
| **Здоровый образ жизни. Что это? – 4 часа** |
| 1/2 | Забота о здоровье. | 1 | УОНЗ | текущий | **10.09** |  |
| 2/3 | Окружающая среда и безопасность. | 1 |  УР  | текущий | **17.09** |  |
| 3/4 | Ваш образ жизни- каков он. | 1 |  УР  | текущий | **24.09** |  |
| 4/5 | Закаливание и гигиена. | 1 | УОМН | тематический | **1.10** |  |
| **Физическое здоровье и правильное питание – 7 часов** |
| 1/6 | Что такое физическое здоровье. Закаливание водой. | 1 | УОНЗ | текущий | **8.10** |  |
| 2/7 | Правила гигиены. | 1 |  УР  | текущий | **15.10** |  |
| 3/8 | Проект «Закаливание подростка». | 1 |  УР  | текущий | **22.10** |  |
| 4/9 | Проект «Закаливание подростка». | 1 |  УР  | текущий | **29.10** |  |
| 5/10 | Правильное питание. | 1 |  УР  | текущий | **12.11** |  |
| 6/11 | Изучаем этикетку. | 1 |  УР  | текущий | **19.11** |  |
| 7/12 | Поговорим о диете. | 1 | УОМН | тематический | **26.11** |  |
| **Виды здоровья человека – 6 часов** |
| 1/13 | Показатели здоровья. | 1 | УОНЗ | текущий | **3.12** |  |
| 2/14 | Человек и мир звуков | 1 |  УР  | текущий | **10.12** |  |
| 3/15 | Что определяет социальное здоровье человека | 1 |  УР  | текущий | **17.12** |  |
| 4/16 | Учение -социально важная деятельность | 1 |  УР  | текущий | **24.12** |  |
| 5/17 | Что такое репродуктивное здоровье? | 1 |  УР  | текущий | **14.01** |  |
| 6/18 | Риски старшего подросткового возраста. | 1 |  УР  | текущий | **21.01** |  |
| **Чрезвычайные ситуации в быту – 8 часов** |
| 1/19 | Причины и последствия пожаров. | 1 | УОНЗ | текущий | **28.01** |  |
| 2/20 | Средства пожаротушения. | 1 |  УР  | текущий | **4.02** |  |
| 3/21 | Правила пользования пиротехникой | 1 |  УР  | текущий | **11.02** |  |
| 4/22 | Организация эвакуации из горящего здания. Помощь при ожогах. | 1 |  УР  | текущий | **18.02** |  |
| 5/23 | Если произошло отравление газом. Первая медпомощь. | 1 |  УР  | текущий | **25.02** |  |
| 6/24 | Бытовая химия: безопасность использования. Первая медпомощь. | 1 |  УР  | текущий | **4.03** |  |
| 7/25 | Залив жилища. | 1 |  УР  | текущий | **11.03** |  |
| 8/26 | Опасное электричество. | 1 |  УР  | текущий | **18.03** |  |
| **Опасности, подстерегающие нас в повседневной жизни – 9 часов** |
| 1/27 | Как выбрать место для отдыха. | 1 | УОНЗ | текущий | **1.04** |  |
| 2/28 | Как вести себя на улице, лифте и на лестнице.  | 1 |  УР  | текущий | **8.04** |  |
| 3/29 | Опасные игры. Что скрывает карьер. | 1 |  УР  | текущий | **15.04** |  |
| 4/30 | Экстрим в игре и спорте | 1 |  УР  | текущий | **22.04** |  |
| 5/31 | Первая помощь при переломах. | 1 | УОМН | тематический | **29.05** |  |
| 6/32 | Оказание первой помощи при ушибах, ссадинах, отравлении. | 1 | УР | текущий | **6.05** |  |
| 7/33 | Самооборона. | 1 | УРК | итоговый | **13.05** |  |
| 8/34 | Неразорвавшиеся снаряды. |  |  |  | **20.05** |  |
| 9/35 | **Итоговое контрольное тестирование- зачет.** | 1 | УРК | итоговый | **27.05** |  |

**------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------**